



# CHECKLISTE HAUSAUFGABEN

## VOR DEN HAUSAUFGABEN

- Habe ich gegessen und getrunken?
- Sind alle Materialien bereit?
- Ist der Arbeitsplatz aufgeräumt?
- Handy ausgeschaltet?
- Ich kenne die Uhrzeit, wann ich anfange

## WÄHREND DER HAUSAUFGABEN:

- Ich mache nach 20-30 Minuten eine Pause
- Ich trinke Wasser während der Pause
- Ich stelle keine ablenkenden Fragen, bis alle Aufgaben geplant sind
- Ich konzentriere mich auf eine Aufgabe nach der anderen
- Ich darf mir selbst erlauben, Fehler zu machen

## NACH DEN HAUSAUFGABEN:

- Alle Aufgaben erledigt? Kontrolliert?
- Im Hausaufgabenheft notiert, was fertig ist?
- Schulranzen für morgen gepackt?
- Kleine Belohnung gegeben?