



# CHECKLISTE

# HAUSAUFGABEN

## VOR DEN HAUSAUFGABEN

- ☐ Habe ich gegessen und getrunken?
- ☐ Sind alle Materialien bereit?
- ☐ Ist der Arbeitsplatz aufgeräumt?
- ☐ Handy ausgeschaltet?
- ☐ Ich kenne die Uhrzeit, wann ich anfangen

## WÄHREND DER HAUSAUFGABEN:

- ☐ Ich mache nach 20-30 Minuten eine Pause
- ☐ Ich trinke Wasser während der Pause
- ☐ Ich stelle keine ablenkenden Fragen, bis alle Aufgaben geplant sind
- ☐ Ich konzentriere mich auf eine Aufgabe nach der anderen
- ☐ Ich darf mir selbst erlauben, Fehler zu machen

## NACH DEN HAUSAUFGABEN:

- ☐ Alle Aufgaben erledigt? Kontrolliert?
- ☐ Im Hausaufgabenheft notiert, was fertig ist?
- ☐ Schulranzen für morgen gepackt?
- ☐ Kleine Belohnung gegeben?